

Conferência
com o sr. Bispo
Emérito de Setúbal
D. Manuel Martins

página 2

Destaque
Mais uma Semana
do Departamento das
Ciências e Desporto

página 3

Sentir, Pensar, Crescer
Alunos desenvolvem
projectos nas áreas do
ambiente e das artes visuais

página 4



SUPLEMENTO DO AÇORIANO ORIENTAL

COORDENAÇÃO:
MARCO MACHADO
PATRÍCIA COSTA
ROSA CABRAL

NEURÓNIO

Email: jornalneuronio@hotmail.com - Telefone: 296 960 240

JUNHO DE 2009 • Nº 19 • CLUBE DE JORNALISMO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LAGOA

Editorial

Junho foi o mês das ciências e do desporto

Durante o mês de Junho, alunos, professores e restantes membros da comunidade educativa tiveram a oportunidade de participar em múltiplas actividades no âmbito das ciências físicas e naturais e da educação física, em mais uma Semana do Departamento de Ciências e de Desporto.

Assim, as várias turmas do básico e do secundário visitaram algumas exposições, participaram em peddy-papers, jogos tradicionais, prova de BTT, avaliação de factores de risco de DCV, entre outras actividades dinamizadas por este Departamento.

Ainda neste sentido, o *Neurónio* destaca as várias visitas de estudo de exploração da natureza realizadas pelos alunos do Curso Tecnológico de Desporto, sob orientação de alguns docentes da disciplina de Educação Física. A escola continua a receber diversas palestras e conferências e, no dia 9 de Junho, o Bispo Emérito de Setúbal, D. Manuel Martins, abordou o tema da juventude, fazendo uma análise da sociedade em geral e da necessidade de caminhos de mudança.

Algumas turmas do básico continuam a desenvolver projectos no âmbito do ambiente e das artes visuais, participando em inúmeros projectos propostos pelas mais variadas entidades.

O ambiente, a reciclagem, a saúde e as artes estão, assim, em destaque neste número, provando, mais uma vez, que a nossa escola é um espaço dinâmico, atento às problemáticas da actualidade e que procura alertar os alunos para a necessidade de intervenção social.



Alunas do 8ºF participam no Concurso Eco-Código

A Escola Secundária de Lagoa participa, novamente, no concurso do Poster Eco-Código 2009.

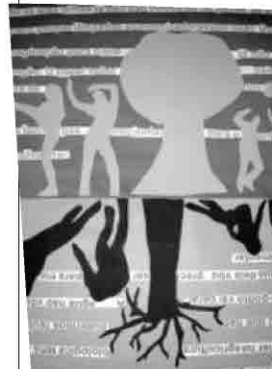
O trabalho que irá representar a escola, realizado no âmbito da disciplina de EV, é da autoria das alunas Jessica Almeida e Sara Barbosa, do 8ºF, sob orientação da professora Sofia Medeiros.

O cartaz Eco-Código, além de estimular a criatividade em termos visuais, deverá expressar uma declaração de objectivos, traduzidos por acções concretas, que todos os membros da comunidade deverão seguir, sendo um conjunto de atitudes e comportamentos conducentes à melhoria do ambiente na escola, em casa e na sua região.

Os temas propostos para este ano são "Água", "Resíduos" e "Energia", tendo como base a temática anual das "Alterações Climáticas" e/ou "Biodiversidade".

Semana do Departamento de Ciências e Desporto dinamizou toda a escola

De 26 a 29 de Maio, o Departamento de Ciências e Desporto organizou de novo a sua Semana com múltiplas actividades página 3



Matricula-te, do 7º ao 12º

EMRC é fixe!

Disciplina EMRC promove intercâmbio entre escolas

Este foi um projecto de todas as turmas do 7º ano, para os alunos matriculados na disciplina de EMRC. Inicialmente, estavam envolvidos cerca de 120 alunos da nossa escola e 80



alunos da ES Antero de Quental. No primeiro período, procedeu-se ao jogo "Amigo Invisível", com troca de emails, telefones, mensagens e presentes. Em seguida, decorreu a visita

à Antero de Quental, realizada no dia 12 de Junho.

A participação nesta segunda etapa estava dependente do comportamento e empenho dos alunos. Assim, participaram 60 alunos das várias turmas, com a colaboração das docentes Filipa Botelho e Paula Roque.

Os alunos visitaram a escola, a biblioteca, jardins e outros espaços antigos. No auditório, decorreu uma peça de teatro apresentada pelos alunos da Antero de Quental, seguindo-se o tão esperado encontro dos "amigos invisíveis". Por fim, decorreram vários jogos de futebol e actividades no Parque Século XXI.

Conferência

“Jovens - sentinelas dos valores”

Perante uma plateia de alunos da Lagoa, D. Manuel Martins lançou o mesmo desafio que o Papa João Paulo II fez aos jovens de todo o mundo

No passado dia 9 de Junho, esteve na nossa escola o Bispo Emérito de Setúbal, D. Manuel Martins, para participar numa conferência intitulada "Juventude, Caminhos de Esperança", que contou com a presença de cerca de 200 alunos e alguns professores.

D. Manuel Martins visitou o Conselho de Lagoa, a convite do Padre Alexandre Medeiros, para participar nas diversas iniciativas ligadas às Festas de Santo António, de Santa Cruz. A presença de tão ilustre convidado, que conta já com 82 anos, e é uma referência na defesa dos direitos e liberdades dos mais débeis, dos pobres, da dignidade da pessoa humana, entre outros, motivou a organização de uma conferência dedicada aos jovens, promovida pela Câmara Municipal de Lagoa, a qual coube à nossa escola organizar.

A recebê-lo esteve o Presidente do Conselho Executivo, Leonardo Amaral, que o acompanhou numa visita pela escola.

D. Manuel Martins deu início à sua intervenção, no auditório da



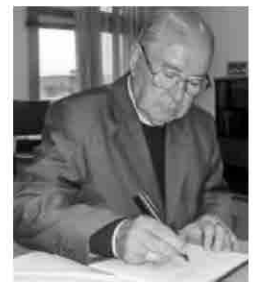
escola, perante uma plateia atenta, apelando para uma maior consciência de cidadania, referindo-se aos resultados eleitorais das europeias. Disse que "todos são chamados a entrar na construção do mundo e dar o seu contributo, exercendo funções de cidadania". Salientou a necessidade de se "criar uma consciência de cidadania em cada ser humano, que é construtor da história, porque cada um tem direito de

ser ouvido e contribuir solidariamente para a construção de um mundo melhor, onde semeiam e cultivam valores como a justiça, a solidariedade, a responsabilidade e a verdade". Neste sentido, "a escola, a igreja e outras instituições têm uma obrigação natural e fundamental de contribuir para que os direitos humanos sejam respeitados e garantidos". Afirmou mesmo que os jovens "são a esperança do mundo, por-

que dispõem dos instrumentos para a criação de um mundo novo", baseado nos valores. Referiu ainda que a Constituição Portuguesa é "uma espécie de evangelho traduzido em linguagem do tempo actual", que deve ser lido e interpretado pelos jovens. Aludiu também à figura do Papa João Paulo II, que tinha esperança e confiava nos jovens, criador das Jornadas Mundiais da Juventude.

Testemunho
do sr. Bispo
D. Manuel
Martins

"Sem jovens, ficaríamos sem perspectivas. O futuro não se prepara nem constrói com vazios. Importa que os nossos jovens não se esqueçam que são parede ou até alicerces de uma grande construção. A escola entra como andaime desta construção. A escola, bem como a família. Não se levantam edifícios sem andaimes. E, quanto mais seguros, melhor. Se tiverdes a tentação de dizer mal da escola, estais a dizer mal de vós. A escola será muito o que vós quiserdes. Ouvimos dizer que o mundo está perdido. Não é verdade. E a prova está nos nossos jovens, que são a "madrugada" de um mundo novo, diferente, que desponta nos horizontes. Desanimar não é palavra que entre nos dicionários dos jovens. Ponde o coração lá onde quereis e deveis pô-lo e depois fazei tudo por ir conquistá-lo. Deixai aos vossos vindouros um mundo melhor do que aquele que vos entregámos. Nós descuridámo-nos em demasia..."



Reportagem Fotográfica

Peddy Paper da Europa, este jogo permitiu que as crianças ficassem a conhecer melhor os países da UE



"Brincar a conduzir", com o apoio da Escola Segura de Lagoa os mais pequenos aprenderam a cumprir regras rodoviárias

12ºC comemora o Dia da Criança
com uma Feira da Pequenedade

No âmbito da sua PAT - Prova de Aptidão Profissional, a turma C do 12º ano promoveu no Dia da Criança, 2 de Junho, diversas actividades dedicadas aos mais pequenos, que foram convidados de várias escolas e ATLS do concelho de Lagoa.

Com brincadeiras e jogos didácticos, os alunos puderam aprender coisas novas, sempre de forma lúdica. De entre as várias actividades propostas para o dia, destacam-se as que se referem ao ambiente, à saúde e à Europa.

Assim, foram feitos jogos relacionados com a promoção de uma alimentação saudável, sobre o corpo humano, a reciclagem, a segurança nos espaços domésticos, os direitos da criança, a prevenção rodoviária e, ainda, um peddy-paper sobre a Europa.

A concretização de todas estas actividades só foi possível com o apoio do Conselho Executivo da ESL, bem como com o patrocínio da Clínica Persona e do Hipermercado Modelo.



Organização do evento, os vários grupos de trabalho destacaram um dos seus elementos para participar na comissão organizadora

Jogo dos Direitos da Criança, nesta actividade as crianças relembrou os direitos que lhes são próprios



Jogo da Reciclagem, porque reciclar é fundamental para o meio ambiente, os mais pequenos reciclaram brincando



Destaque

26 a 29 de Maio - Semana das Ciências e do Desporto

Decorreu, de 26 a 29 de Maio, mais uma semana do Departamento de Ciências e Desporto da nossa escola, que contou com um programa bastante rico e diversificado, cujo tema principal incidiu sobre a saúde e a qualidade de vida.

As actividades proporcionadas contaram com a avaliação de factores de risco de doenças cardiovasculares, uma demonstração de primeiros socorros realizada pelos alunos do 12º C, um peddy-paper e uma acção de sensibilização da responsabilidade da Protecção Civil.

A par destas actividades, esteve em funcionamento um laboratório clínico onde era possível obter informações sobre a alimentação, a sexualidade, os sentidos e o sistema cardíaco-vascular.

O último dia desta semana contou com a já indispensável corrida de BTT, que teve, novamente, a participação de um número muito significativo de alunos de várias idades.

Para além disso, o recinto esteve aberto todos os dias com exposições diversas, que foram desde a mostra de trabalhos de alunos que participaram no concurso de vulcões, passando por uma oficina de moldes de fósseis e um túnel do tempo com curiosidades diversas sobre electricidade.

Após a realização de mais uma semana das Ciências e do Desporto, todos os docentes e responsáveis pela sua concretização e dinamização consideram que os principais objectivos foram atingidos, nomeadamente o envolvimento de grande parte da comunidade escolar, que aderiu com entusiasmo às actividades propostas, considerando-as úteis e válidas como faci-

Semana das Ciências e Desporto
26 a 29 de Maio de 2009

Dia 26 (terça-feira)
9h-13h
-Avaliação de factores de risco de doenças cardiovasculares (Hall de entrada)
13h30
-Demonstração de primeiros socorros pelo 12º C (Antiteatro)

Dia 28 (quinta-feira)
9h-13h30
-Laboratório Clínico (Hall de entrada)
-Peddy-Paper
13h45
-Acção de Sensibilização da Protecção Civil

Dia 29 (sexta-feira)
9h-13h30
-Laboratório Clínico (Hall de entrada)
10h15-13h30
-Prova de BTT

Todos os dias (Hall de entrada)
Túnel do tempo
Exposições
Concurso "Vulcões"
Oficina "Moldes de fósseis"

As actividades facilitaram a sensibilização para a importância de viver de forma mais saudável

litadoras da aprendizagem sobre assuntos relacionados com a ciência e com o desporto. Ainda, as actividades facilitaram a sensibilização para a importância de viver de forma mais saudável e consciente e de conhecer os indicadores do estado de saúde e qualidade de vida, aspectos tão importantes na promoção da saúde e da qualidade de vida dos alunos.

Túnel do Tempo
Durante toda a semana, esteve patente no átrio da escola um túnel do tempo com curiosidades sobre a electricidade



Exposições de vulcões e moldes de fósseis, elaborados pelos alunos do 3º ciclo, no âmbito de Ciências Naturais, estiveram em destaque

No dia 28 de Maio foi feito um esclarecimento às turmas do 7º ano da escola sobre os procedimentos a adoptar antes, durante e após um sismo



Foi realizada mais uma prova de BTT, sob coordenação do grupo de Educação Física, no último dia desta Semana dedicada às ciências e ao desporto

Avaliação de factores de risco de doenças cardiovasculares

No âmbito da disciplina de Educação Física, os alunos da Prof. Ana Flores, do 9º F e G, e 10º A e B, puderam avaliar alguns factores de risco de DCV a colegas, funcionários e professores da escola.

Neste sentido, foi criado um espaço no hall de entrada da escola, onde se procedeu à avaliação da tensão arterial, IMC, perímetro da cintura e anca dos interessados.

Os alunos introduziram os resultados no computador e puderam facultar informação sobre o grau de obesidade, hipertensão ou excessiva gordura abdominal acumulada. Foram,



ainda, exibidos slides animados e disponibilizada informação complementar em cartazes sobre o tema e a necessidade de se praticar actividade física.

Disciplina de Educação Física motiva alunos para exploração da Natureza

Embora com objectivos diferentes, as turmas do 10º A e 10º F desceram à Lagoa do Fogo no dia 27 de Maio. A actividade de exploração da natureza tem sido desenvolvida no âmbito da disciplina de Educação Física, nomeadamente a exploração de percursos pedestres. A turma do 10º A preparou a actividade com trabalho de pesquisa, o que marca o início do projecto trienal que pretendem completar no futuro. A turma do 10º F, do Curso Tecnológico de Desporto, realizou o mapeamento do percurso, marcando pontos de corte relativos à dificuldade e inclinação do trilho. Este trabalho culminará numa caracterização do percurso



realizado, integrando a avaliação da disciplina de Práticas Desportivas e Recreativas. Também no âmbito da disciplina de EF, o 10º B realizou o percurso

do Vista do Rei até às Sete Cidades, percorrendo um total de 8Km. O passeio pedestre foi precedido de um trabalho de grupo sobre este local.

Professores e alunos fazem Jogos Tradicionais

No dia 9 de Junho, realizaram-se os Jogos Tradicionais, uma iniciativa do Grupo de Educação Física, cuja organização e dinamização foi da responsabilidade dos alunos do Curso Tecnológico de Desporto, sob a supervisão e orientação dos professores de Educação Física. Esta actividade pretendeu, por exemplo, promover a saúde e o bem-estar, através de padrões e hábitos desportivos; promo-

ver dinâmicas na escola e na comunidade; aplicar competências fundamentais adquiridas pelos alunos do curso tecnológico de desporto; e promover actividades físicas de carácter histórico-cultural do nosso país. Houve uma grande adesão por parte de toda a comunidade escolar, tendo participado 39 equipas do 3º ciclo, 5 do ensino secundário e 2 de professores.



A nossa escola respondeu ao desafio lançado pelo Museu Carlos Machado às escolas da região, com o objectivo dos alunos ficarem a conhecer e tornarem mais conhecidos aspectos ligados ao património cultural da sua localidade. Sob a orientação da professora de Educação Visual, Sofia Medeiros, os alunos do 9ºC e D elaboraram panfletos informativos com interesse turístico muito relevante, aderindo com entusiasmo a este desafio.

9º ano responde a "Desafios" do Museu Carlos Machado

O projecto "Desafios" tem por objectivo dar a conhecer o património existente na freguesia de cada escola, de forma a ser valorizado e respeitado por todos. Após a recolha dos trabalhos, todos serão expostos num local público e colocados na página do Museu Carlos Machado, bem como os roteiros e panfletos, que poderão vir a ser publicados posteriormente. Como o concelho da Lagoa é muito rico em termos de elementos culturais importantes a visitar, os alunos optaram por fazer roteiros temáticos.

Secundária de Lagoa participa no concurso "BD da Energia"

Pela primeira vez, a escola participou no concurso de banda desenhada patrocinado pela Associação da Bandeira Azul da Europa. Tendo como objectivo final a criação de uma banda desenhada, este desafio pressupunha um trabalho de investigação obrigatório sobre a temática das alterações climáticas, da mobilidade sustentável e da eficiência energética.

Toda a investigação foi feita na disciplina de Ciências Naturais, e a parte de organização visual da história, na disciplina de Educação Visual, permitindo assim a articulação entre ambas estas disciplinas.

Participaram, com trabalhos criativos, para uma pré-selecção, as turmas do 8ºA, C, F e G, sob a orientação das professoras Filomena Frago, Cecília Dutra e Sofia Medeiros. De todos os trabalhos, seguiram duas histórias em banda desenhada em representação da escola, nomeadamente das alunas Jessica Almeida e Sara Barbosa, do 8º F, e dos alunos Carolina Ferreira, Carolina Ventura, Diogo Carreiro e Raquel Medeiros, do 8º G.



Escola participa na 6ª edição do concurso "Pilhas de Livros"

A Escola Secundária de Lagoa participou na 6ª edição de "Pilhas de livros" Modelo 2009.

A recolha das pilhas foi feita até ao dia 15 de Junho, no recinto escolar, tendo alunos, professores e funcionários conseguido encher e entregar 7 pilhões destinados para o efeito.

A escola premiada será a que, na área de funcionamento de cada hipermercado Modelo, conseguir recolher mais pilhas

proporcionalmente ao número total de alunos da escola.

O prémio atribuído à escola vencedora é um conjunto de livros (no valor de mil euros), seleccionados a partir das obras propostas no Plano Nacional de Leitura, de acordo com as idades e interesses dos alunos.

Esta foi mais uma das iniciativas que consciencializaram toda a comunidade escolar para as questões ambientais.

Fotoreportagem

12ºD Para comemorar o final do ano lectivo, e antes de partir para o seu estágio final, o 12ºD passou um dia diferente com o seu docente de Português, Marco Machado. As actividades incluíram um percurso pedestre ao Salto do Cabrito e uma tarde muito bem passada nas corridas de Karting.



MARCO MACHADO