

SECRETARIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIA
DIRECÇÃO REGIONAL DE EDUCAÇÃO



Plano Anual de Actividades - SERVIÇOS DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

Ano Lectivo 2005/06

Actividades	Objectivos	Estratégias	Intervenientes/ Destinatários	Calendarização
<p style="text-align: center;">Acompanhamento individual de alunos com dificuldades ao nível emocional, comportamental e/ou de aprendizagem</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Diminuir o sofrimento psicológico do aluno; - Promover o desenvolvimento integral da sua personalidade (carácter); - Promover a sua plena integração na escola; - Promover o sucesso escolar; - Sensibilizar os alunos para a importância da Escola no seu projecto de vida futura; - Educar para os valores éticos da cidadania; - Motivar os alunos para a adopção de uma postura construtiva de auto-conhecimento pessoal e de conhecimento crítico do mundo que os rodeia; - Fomentar na rotina escolar dos alunos a aprendizagem de técnicas de estudo (saber fazer); - Motivar no cumprimento do horário de estudo assumido; - Promover a autonomia e auto-estima dos alunos na construção do seu processo de aprendizagem. 	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação/atendimento pessoal e/ou psicológico; - Contactos/reuniões/entrevistas com Directores de Turma, professores de turmas e Encarregados de Educação/assistentes sociais e outros profissionais de saúde 	<ul style="list-style-type: none"> - SPO - Professores - Pais - Encarregados de Educação - Assistente Social e outros profissionais de saúde; - Alunos com dificuldades ao nível emocional, comportamental ou de aprendizagem (propostos por qualquer agente educativo ou por solicitação do próprio); - Alunos provenientes de famílias de nível sócio-económico menos favorecido 	<p style="text-align: center;">Ao longo do ano lectivo</p>

<p>Acompanhamento de alunos com Necessidades Educativas Especiais/Avaliação Especializada</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliar os alunos com necessidades educativas especiais; - Definir estratégias a implementar; - Adaptar estratégias educativas que permitam a evolução dos alunos; - Acompanhar a evolução dos alunos; - Apoiar os professores que acompanhem esses alunos na definição e implementação de estratégias que se revelarem mais adequadas; - Promover o sucesso e a integração escolar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Entrevista aos Encarregados de Educação; - Entrevistas aos alunos; - Recurso a testes psicológicos; - Avaliação pedagógica (feita pelos professores da turma); - Reuniões conjuntas com Directores de Turma e professores; - Acompanhamento psicopedagógico 	<ul style="list-style-type: none"> - SPO - Professores - Alunos com necessidades educativas especiais 	<p>Ao longo do ano lectivo</p>
<p>Orientação Escolar, Vocacional e Profissional</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o conhecimento pessoal; - Informar os alunos das diferentes alternativas em termos de currículos escolares; - Informar sobre alternativas de formação; - Dotar os SPO de materiais informativos, vastos e actualizados; - Facilitar o acesso a essa informação por parte dos alunos - Informar os alunos sobre o percurso, saídas profissionais e competências das várias profissões; - Informar os alunos sobre os cursos, médias e provas a realizar para o ingresso em cursos superiores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aplicação de testes vocacionais e psicotécnicos; - Acompanhamento individual dos alunos; - Contactos com Instituições de Formação Profissional e /ou Ensino Superior e Organismos do Ministério da Educação; - Visitas a feiras de Informação escolar e profissional 	<ul style="list-style-type: none"> - Alunos do 9º ano de escolaridade (obrigatório); - Alunos do 10º, 11º e 12º ano (opcional) 	<p>A partir de Janeiro (9º ano); Durante o ano lectivo (outros anos)</p>

<p>Ações de sensibilização na área das toxicodependências, sexualidade e distúrbios alimentares</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a adopção de um estilo de vida saudável; - Informar os alunos das consequências da utilização de substâncias e comportamentos de risco associados; - Esclarecer os alunos sobre as suas dúvidas nestas áreas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Esclarecimentos sobre as dúvidas existentes nesta área; - Contactos com outros serviços de Saúde; - Trabalho conjunto com professores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Directores de Turma; - SPO; - Alunos dos 7^{os} e 8^{os} anos de escolaridade; - Encarregados de Educação; - Centro de Saúde de Lagoa. 	<p>Durante o ano lectivo</p>
<p>Colaboração com os docentes da disciplina de Psicologia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Consolidar os conhecimentos teóricos adquiridos; - Dar a conhecer a aplicação prática dos diversos métodos e técnicas de avaliação psicológica; - Proporcionar aos alunos o conhecimento da aplicação prática dos conceitos leccionados. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mostra dos principais testes psicológicos utilizados; - Exemplificação da aplicação e utilização dos mesmos na prática da Psicologia. 	<ul style="list-style-type: none"> - SPO; - Docentes da disciplina de Psicologia; - Alunos do 12^o ano 	<p>1^o Período</p>