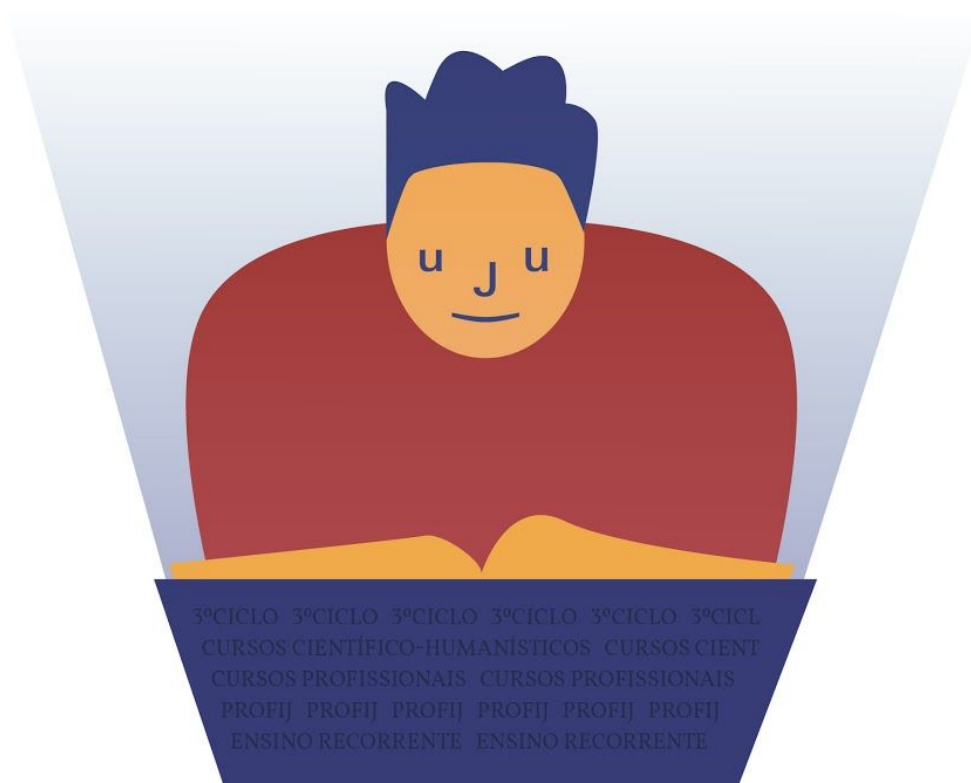


Escola Secundária Domingos Rebelo

Planos Curriculares

2019 | 2022





Conteúdo

ENSINO BÁSICO	2
3º Ciclo	2
ENSINO SECUNDÁRIO	3
CURSOS CIENTÍFICO HUMANÍSTICOS	3
Ciências e Tecnologias	4
Ciências Socioeconómicas	5
Línguas e Humanidades	6
ENSINO PROFISSIONAL	7
NÍVEL II TIPO 3	8
Operador(a) de Distribuição	8
NÍVEL IV	9
Técnico de Agropecuária	9
Técnico Comercial	10
Técnico de Contabilidade	11
Técnico de Eletrónica, Automação e Computadores	12
Técnico de Informática - Instalação e Gestão de Redes	13
Técnico de Turismo Ambiental e Rural	14
ENSINO RECORRENTE POR BLOCOS CAPITALIZÁVEIS	15
3º Ciclo	16
Ciências Exatas	17
Ciências Humanas	17

ENSINO BÁSICO

	Componentes do Currículo		Carga Horária Semanal (x 45 minutos)		
	Áreas curriculares disciplinares		7º ano (19-20)	8º ano (20-21)	9º ano (21-22)
Educação para a Cidadania	Português		5	5	5
	Línguas Estrangeiras				
	LE1 - Inglês		3	3	3
	LE2 – Francês (a)		3	3	3
	LE2 – Alemão (a)		3	3	3
	Ciências Humanas e Sociais				
	História		2	3	3
	Geografia		3	2	3
	Matemática		5	5	5
	Ciências Físicas e Naturais				
	Ciências Naturais		3	2	2
	Físico-Química		2	3	3
	Educação Artística e Tecnológica				
	Educação Visual		2	2	3(a)
Educação Tecnológica		2(b)	2(b)		
Teatro (a)		2(b)	2(b)		
Oficina de Multimédia e Design (a)		2(b)	2(b)		
Oficina de Línguas Clássicas (c)					
Educação Física		3	3	3	
For. Pessoal e Social	Cidadania		2	2	2
	Educação Cívica		1(a)	1(a)	1(a)
	Educação Moral e Religiosa		1(a)	1(a)	1(a)
		Total	36	36	36

- (a) O aluno escolhe uma disciplina
 (b) Disciplina que funciona em regime semestral
 (c) Disciplina de opção apenas no 9º ano



ENSINO SECUNDÁRIO

CURSOS CIENTÍFICO HUMANÍSTICOS

Ciências e Tecnologias

Ciências Socioeconómicas

Línguas e Humanidades



		CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS			
		Disciplina	Horário Semanal (x45 min)		
			10º ano (19-20)	11º ano (20-21)	12º ano (21-22)
FORMAÇÃO GERAL	C i d a	Português	4	4	5
		Filosofia	4	4	
		Língua Estrangeira I, II ou III (a)	4	4	
		Educação Física	4	4	4
FORMAÇÃO ESPECÍFICA	d a n i a e D e s e n v o l v i m e n t o	Matemática A	6	6	6
		(b) Opção 1	7	7	
		Física e Química A	7	7	
		Biologia e Geologia	6	6	
		Geometria Descritiva A			
		Opção 2	6	6	
		Economia A	6	6	
		História B	6	6	
		Geografia A	6	6	
		Latim A	6	6	
		Língua Estrangeira I, II ou III			
		(c) Opção 1:			4
		Física			
		Química			
Biologia					
Geologia					
Opção 2:			4		
Aplicações Informáticas B					
Ciência Política					
Direito					
Economia C					
Filosofia A					
Geografia C					
Grego					
Língua Estrangeira I, II ou III					
Psicologia B					
	Educação Moral e Religiosa(d)	1	1	1	
		Total	35 a 37	35 a 37	23 a 24

(a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua. Estes alunos podem, ainda, continuar a frequentar a LE I, mas em acréscimo de carga horária. No caso do aluno dar continuidade às duas línguas estudadas no ensino básico, a Língua estrangeira I insere-se na componente de formação geral e a Língua Estrangeira II na componente de formação específica. se o aluno der continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico e iniciar uma nova língua estrangeira (Língua Estrangeira III), esta última insere-se obrigatoriamente na formação específica.

(b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto da Opção 1.

(c) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto da Opção 1.

(d) Disciplina de frequência facultativa



		CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS			
		Disciplina	Horário Semanal (x45min)		
			10º ano (19-20)	11º ano (20-21)	12º ano (21-22)
FORMAÇÃO GERAL	C i d a d a n i a e D e s e n v o l v i m e n t o	Português	4	4	5
		Filosofia	4	4	
		Língua Estrangeira I, II ou III (a)	4	4	
		Educação Física	4	4	4
		Matemática A	6	6	6
FORMAÇÃO ESPECÍFICA	e s e n v o l v i m e n t o	(b) Opção 1	6	6	
		Economia A	6	6	
		Geografia A	6	6	
		História B			
		Opção 2	6	6	
		Biologia Geologia	6	6	
		Língua Estrangeira I, II ou III	6	6	
		(c) Opção 1:			4
		Economia C			
		Geografia C			
Sociologia					
Opção 2:			4		
Aplicações Informáticas B					
Ciência Política					
Direito					
Filosofia A					
Grego					
Língua Estrangeira I, II ou III					
Psicologia B					
		Educação Moral e Religiosa(d)	1	1	1
		Total	34 a 35	34 a 35	23 a 24

- (a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua. Estes alunos podem, ainda, continuar a frequentar a LE I, mas em acréscimo de carga horária. No caso do aluno dar continuidade às duas línguas estudadas no ensino básico, a Língua estrangeira I insere-se na componente de formação geral e a Língua Estrangeira II na componente de formação específica. se o aluno der continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico e iniciar uma nova língua estrangeira (Língua Estrangeira III), esta última insere-se obrigatoriamente na formação específica.
- (b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto da Opção 1.
- (c) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto da Opção 1.
- (d) Disciplina de frequência facultativa.



		LÍNGUAS E HUMANIDADES			
		Disciplina	Horário Semanal (x45min)		
			10º ano (19-20)	11º ano (20-21)	12º ano (21-22)
FORMAÇÃO GERAL	C i d a	Português	4	4	5
		Filosofia	4	4	
		Língua Estrangeira I, II ou III (a)	4	4	
		Educação Física	4	4	4
		História A	6	6	6
FORMAÇÃO ESPECÍFICA	D e s e n v o l v i m e n t o	(b) Opção 1			
		Geografia A	6	6	
		Latim A	6	6	
		Literatura Portuguesa	6	6	
		Língua Estrangeira II ou III	6	6	
		Matemática Aplicada às Ciências Sociais	6	6	
		Opção 2			
		Biologia Geologia	6	6	
		Língua Estrangeira I, II ou III	6	6	
		(c) Opção 1:			4
		Geografia C			
		Sociologia			
		Filosofia A			
Psicologia B					
Latim B					
Literaturas de Língua Portuguesa					
Língua Estrangeira I, II ou III					
Opção 2:			4		
Aplicações Informáticas B					
Ciência Política					
Direito					
Economia C					
Grego					
	Educação Moral e Religiosa (d)	1	1	1	
		Total	34 a 35	34 a 35	23 a 24

- (a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua. Estes alunos podem, ainda, continuar a frequentar a LE I, mas em acréscimo de carga horária. No caso do aluno dar continuidade às duas línguas estudadas no ensino básico, a Língua estrangeira I insere-se na componente de formação geral e a Língua Estrangeira II na componente de formação específica. se o aluno der continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico e iniciar uma nova língua estrangeira (Língua Estrangeira III), esta última insere-se obrigatoriamente na formação específica
- (b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto da Opção 1
- (c) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto da Opção 1.
- (d) Disciplina de frequência facultativa.



ENSINO PROFISSIONAL

NÍVEL II Tipo 3 (PROFIJ)

Operador(a) de Distribuição (referencial n.º 341339)

NÍVEL IV

Técnico de Agropecuária (referencial n.º 621312)

Técnico Comercial (referencial n.º 341024)

Técnico de Contabilidade (referencial n.º 344032)

Técnico de Eletrónica, Automação e Computadores (referencial n.º 523080)

Técnico de Informática – Instalação e Gestão de Redes (referencial n.º 481041)

Técnico de Turismo Ambiental e Rural (referencial n.º 812188)



NÍVEL II TIPO 3

OPERADOR(A) DE DISTRIBUIÇÃO			
COMPONENTES DE FORMAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIA	DOMÍNIOS DE FORMAÇÃO	1ºANO (19-20)
SÓCIO-CULTURAL	LÍNGUAS CULTURA E COMUNICAÇÃO	Língua Portuguesa	45
		Língua Estrangeira	45
		Tecnologias da Informação e Comunicação	21
	CIDADANIA E SOCIEDADE	Cidadania e Mundo Atual	21
		Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho	30
		Educação Física	75
CIENTÍFICA	CIÊNCIAS APLICADAS	Matemática Aplicada	33
		Atividades Económicas	33
TECNOLOGÓGICA	TECNOLOGIAS ESPECIFICAS	Unidades do Itinerário de Qualificação Associado	675
PRÁTICA	ESTÁGIO EM CONTEXTO DE TRABALHO		210
TOTAL			1188

NÍVEL IV

TÉCNICO DE AGROPECUÁRIA			
COMPONENTES DE FORMAÇÃO		DISCIPLINAS	HORAS DE FORMAÇÃO
			2019-2022
SÓCIO-CULTURAL	Cidadania e Desenvolvimento (b)	Português	320
		Língua Estrangeira I, II ou III (a)	220
		Área de Integração	220
		Tecnologias da Informação e Comunicação	100
CIENTÍFICA		Educação Física	140
		Matemática	200
		Biologia	150
TECNOLÓGICA		Química	150
		UFCDs	1050
		Formação em contexto de trabalho	600
		Educação Moral e Religiosa (c)	54
TOTAL (EM HORAS)			3150

- a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua;
- b) Componente desenvolvida e com o contributo de disciplinas e componentes de formação;
- c) De frequência facultativa.



TÉCNICO COMERCIAL			
COMPONENTES DE FORMAÇÃO		DISCIPLINAS	HORAS DE FORMAÇÃO
			2019-2022
SÓCIO-CULTURAL	Cidadania e Desenvolvimento (b)	Português	320
		Língua Estrangeira I, II ou III (a)	220
		Área de Integração	220
		Tecnologias da Informação e Comunicação	100
CIENTÍFICA		Educação Física	140
		Matemática	300
TECNOLÓGICA		Economia	200
		UFCDs	1025
		Formação em contexto de trabalho	600
			Educação Moral e Religiosa (c)
TOTAL (EM HORAS)			3125

- a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua;
- b) Componente desenvolvida e com o contributo de disciplinas e componentes de formação;
- c) De frequência facultativa.



TÉCNICO DE CONTABILIDADE			
COMPONENTES DE FORMAÇÃO		DISCIPLINAS	HORAS DE FORMAÇÃO
			2019-2022
SÓCIO-CULTURAL	Cidadania e Desenvolvimento (b)	Português	320
		Língua Estrangeira I, II ou III (a)	220
		Área de Integração	220
		Tecnologias da Informação e Comunicação	100
		Educação Física	140
CIENTÍFICA		Matemática	300
		Economia	200
TECNOLÓGICA		UFCDs	1050
		Formação em contexto de trabalho	600
			Educação Moral e Religiosa (c)
TOTAL (EM HORAS)			3150

- a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua;
- b) Componente desenvolvida e com o contributo de disciplinas e componentes de formação;
- c) De frequência facultativa.



TÉCNICO DE ELETRÓNICA, AUTOMAÇÃO E COMPUTADORES

COMPONENTES DE FORMAÇÃO		DISCIPLINAS	HORAS DE FORMAÇÃO
			2019-2022
SÓCIO-CULTURAL	Cidadania e Desenvolvimento (b)	Português	320
		Língua Estrangeira I, II ou III (a)	220
		Área de Integração	220
		Tecnologias da Informação e Comunicação	100
		Educação Física	140
CIENTÍFICA		Matemática	300
		Física e Química	200
TECNOLÓGICA		UFCDs	1050
		Formação em contexto de trabalho	600
		Educação Moral e Religiosa (c)	54
TOTAL (EM HORAS)			3150

- a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua;
- b) Componente desenvolvida e com o contributo de disciplinas e componentes de formação;
- c) De frequência facultativa.



TÉCNICO DE INFORMÁTICA - INSTALAÇÃO E GESTÃO DE REDES

COMPONENTES DE FORMAÇÃO		DISCIPLINAS	HORAS DE FORMAÇÃO
			2019-2022
SÓCIO-CULTURAL	Cidadania e Desenvolvimento (b)	Português	320
		Língua Estrangeira I, II ou III (a)	220
		Área de Integração	220
		Tecnologias da Informação e Comunicação	100
		Educação Física	140
CIENTÍFICA		Matemática	300
		Física e Química	100
TECNOLÓGICA		UFCDs	1200
		Formação em contexto de trabalho	600
		Educação Moral e Religiosa (c)	54
TOTAL (EM HORAS)			3300

- a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua;
- b) Componente desenvolvida e com o contributo de disciplinas e componentes de formação;
- c) De frequência facultativa.



TÉCNICO DE TURISMO AMBIENTAL E RURAL			
COMPONENTES DE FORMAÇÃO		DISCIPLINAS	HORAS DE FORMAÇÃO
			2019-2022
SÓCIO-CULTURAL	Cidadania e Desenvolvimento (b)	Português	320
		Língua Estrangeira I, II ou III (a)	220
		Área de Integração	220
		Tecnologias da Informação e Comunicação	100
CIENTÍFICA		Educação Física	140
		Matemática	100
		Geografia	200
TECNOLÓGICA		História da Cultura e das Artes	200
		UFCDs	1275
		Formação em contexto de trabalho	600
		Educação Moral e Religiosa (c)	54
TOTAL (EM HORAS)			3375

- a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua;
- b) Componente desenvolvida e com o contributo de disciplinas e componentes de formação;
- c) De frequência facultativa.



ENSINO RECORRENTE POR BLOCOS CAPITALIZÁVEIS

ENSINO BÁSICO RECORRENTE POR BLOCOS CAPITALIZÁVEIS

3º Ciclo

ENSINO SECUNDÁRIO RECORRENTE POR BLOCOS CAPITALIZÁVEIS

Ciências Exatas

Ciência Humanas



3º CICLO			
DISCIPLINAS	BLOCOS/HORAS		
	I	II	III
Língua Portuguesa	100	100	120
Inglês/Francês/Alemão (a)	80	80	80
História	50	50	50
Geografia	50	50	50
Matemática	100	100	100
Ciências Naturais	50	50	50
Físico-Química	50	50	50
Total	720	720	720

- (a) É obrigatoriamente a mesma língua que tenha sido frequentada no 2º ciclo do ensino básico, excepto quando o aluno tenha frequentado o respectivo bloco de iniciação. Tem como precedência a aprovação no bloco de iniciação à respectiva língua estrangeira quando o aluno não possua certificação dessa língua no 2º ciclo.



CIÊNCIAS EXATAS				
	DISCIPLINAS	BLOCOS/HORAS		
		I	II	III
FORMAÇÃO GERAL	Português	100	100	120
	Filosofia	100	100	--
	Língua Estrangeira I ou II (a)	100	100	100
	Tecnologias da Informação e Comunicação (b)	80		
	Sub-total	300	300	220
FORMAÇÃO CIENTÍFICA	Matemática A	140	140	140
	Física e Química A	140	140	--
	Biologia Geologia	140	140	--
	Biologia/Geologia/Física/Química/Psicologia (c)			120
	Total	720	720	720

CIÊNCIAS HUMANAS				
	DISCIPLINAS	BLOCOS/HORAS		
		I	II	III
FORMAÇÃO GERAL	Português	100	100	120
	Filosofia	100	100	--
	Língua Estrangeira I ou II (a)	100	100	100
	Tecnologias da Informação e Comunicação (b)	80		
	Sub-total	300	300	220
FORMAÇÃO CIENTÍFICA	História A	140	140	140
	Língua Estrangeira I ou II	140	140	--
	Geografia A	140	140	--
	Psicologia/Sociologia/I.D.E.S (c)			120
	Total	720	720	720

(b) Língua Estrangeira iniciada no 5º ou no 7º ano de escolaridade para os alunos que tiveram as duas línguas. Língua Estrangeira II – iniciação – obrigatória para os alunos que não iniciaram uma segunda Língua Estrangeira no 3º ciclo.

(c) Poderão ser dispensados mediante resultado em teste diagnóstico

(d) Devem ser escolhidas duas destas disciplinas.