

SEMANA 2

	SEMANA 2	
	DESCRIÇÃO	Kcal
SEGUNDA	SOPA	Creme de cenoura 163
	PRATO	Massada de peixe com salsa 498
	VEGETARIANO	Massa com salteado de cogumelos, pimentos e ervilhas 409
	SALADA	Salada/Legumes 27/29
	SOBREMESA	Fruta da época 58
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Feijão c/ hortaliças 214
	PRATO	Strogonoff de frango c/ cogumelos e arroz de legumes 901
	VEGETARIANO	Caril de legumes com arroz branco 581
	SALADA	Salada/Legumes 27/29
	SOBREMESA	Gelatina/fruta da época 115/58
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Creme de ervilhas 138
	PRATO	Medalhões de pescada no forno com batata cozida 622
	VEGETARIANO	Beringela assada recheada com soja e legumes 777
	SALADA	Salada/Legumes 27/29
	SOBREMESA	Fruta da época 58
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Abóbora com espinafres 214
	PRATO	Almondegas de vaca com esparguete 708
	VEGETARIANO	Estufado de legumes com arroz branco 594
	SALADA	Salada/Legumes 27/29
	SOBREMESA	Fruta da época 58
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Sopa Bonita 214
	PRATO	Atum com salada russa 67

	VEGETARIANO	Grão-de-bico com salada russa	551
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	fruta da época	58
	BEBIDA	Água	

**Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos:** 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

**Atenção:** A Ementa Vegetariana deverá ser solicitada com uma semana de antecedência!