

SEMANA 3

	DESCRÇÃO		Kcal
SEGUNDA	SOPA	Cenoura com nabiças	177
	PRATO	Hambúrguer de vaca no forno com esparguete	464
	VEGETARIANO	Favas guisadas com legumes	338
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Crema de feijão branco	151
	PRATO	Arroz de atum	751
	VEGETARIANO	Arroz de ervilhas e legumes	499
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Gelatina/fruta da época	115/58
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Couve flor com cenoura ripada	187
	PRATO	Carne de porco à jardineira	859
	VEGETARIANO	Jardineira de soja	767
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Grão de bico c/ espinafres	221
	PRATO	Bacalhau à Brás	662
	VEGETARIANO	Alho francês à Brás	577
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Crema de brócolos	177

	PRATO	Arroz à valenciana	846
	VEGETARIANO	Empadão de arroz com lentilhas	485
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

Atenção: A Ementa Vegetariana deverá ser solicitada com uma semana de antecedência!