

SEMANA 4

	DESCRIÇÃO	Kcal
SEGUNDA	SOPA	Cenoura com agrião 205
	PRATO	Salada de atum com batata e feijão frade 694
	VEGETARIANO	Salada de feijão-frade com batata 526
	SALADA	Salada/Legumes 27/29
	SOBREMESA	Fruta da época 58
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Abóbora com fava 156
	PRATO	Strogonoff de vaca com esparguete 744
	VEGETARIANO	Gratinado de soja c/ molho branco, macarronete e legumes 833
	SALADA	Salada/Legumes 27/29
	SOBREMESA	Gelatina /fruta da época 115/58
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Canja de galinha 165
	PRATO	Feijoada de carne 851
	VEGETARIANO	Feijoada de legumes 567
	SALADA	Salada/Legumes 27/29
	SOBREMESA	Fruta da época 58
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Creme de alface 158
	PRATO	Frango estufado com ervilhas e massa espiral 822
	VEGETARIANO	Cuscus com legumes salteados e grão-de-bico 596
	SALADA	Salada/Legumes 27/29
	SOBREMESA	Fruta da época 58
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Feijão c/ nabiças 207
	PRATO	Filetes de peixe no forno c/ batata cozida 622

	VEGETARIANO	Curgete assada com batata	433
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	

**Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos:** 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

**Atenção:** A Ementa Vegetariana deverá ser solicitada com uma semana de antecedência!