

## 813353 - Técnico/a de Desporto

- **DESCRIÇÃO DA QUALIFICAÇÃO: Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas**

1.Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva:

2.Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino:

3.Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina:

4.Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior:

5.Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objetivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior:

6.Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo:

7.Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres:

8.Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.

Componentes de formação	Disciplinas
<b>Sociocultural</b>	Português
	Língua Estrangeira (Inglês/Francês)
	TIC
	Mundo Atual
	Desenvolvimento Pessoal e Social
	Educação Física
<b>Científica</b>	Matemática e Realidade
	Economia
	Sociologia
<b><u>Tecnológica</u></b>	Organizada em unidades de formação de curta duração (UFCD) que promovem o conjunto de conhecimentos e capacidades necessários à obtenção das competências que definem a qualificação profissional visada.

