





# EMENTA DE JUNHO 2011



		<b>Quarta-feira: 1</b>	<b>Quinta-feira: 2</b>	<b>Sexta-feira: 3</b>
		<b>Sopa:</b> Abóbora c/ espinafre <b>Prato:</b> Lulas c/ batata cozida e salada <b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sopa:</b> Caldo verde <b>Prato:</b> Salada de frango c/ massa e salada <b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sopa:</b> Alho francês <b>Prato:</b> Pastéis de bacalhau com arroz de legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Segunda-feira: 6</b>	<b>Terça-feira: 7</b>	<b>Quarta-feira: 8</b>	<b>Quinta-feira: 9</b>	<b>Sexta-feira: 10</b>
<b>Sopa:</b> Tomate <b>Prato:</b> Atum com massa e salada <b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sopa:</b> Nabo com cenoura <b>Prato:</b> Feijoada com arroz <b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sopa:</b> Salsa <b>Prato:</b> Hamburgueres com esparguete e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sopa:</b> Espírito Santo <b>Prato:</b> Alcatra com batata Cozida <b>Sobremesa:</b> Arroz doce	
<b>Segunda-feira:13</b>	<b>Terça-feira: 14</b>	<b>Quarta-feira: 15</b>	<b>Quinta-feira: 16</b>	<b>Sexta-feira: 17</b>
	<b>Sopa:</b> Creme de alface <b>Prato:</b> Bifes de novilho com puré de batata e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sopa:</b> Peixe <b>Prato:</b> Peixe estufado com alecrim e batata cozida e salada <b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sopa:</b> Horta <b>Prato:</b> Lasanha com salada <b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sopa:</b> Galinha com legumes <b>Prato:</b> Frango mergulhado com salada de verão <b>Sobremesa:</b> Isbá

Ementa sujeita a alterações.