



Ano lectivo : 2009 - 2010
Disciplina : I.A.M.
3º Período Lectivo

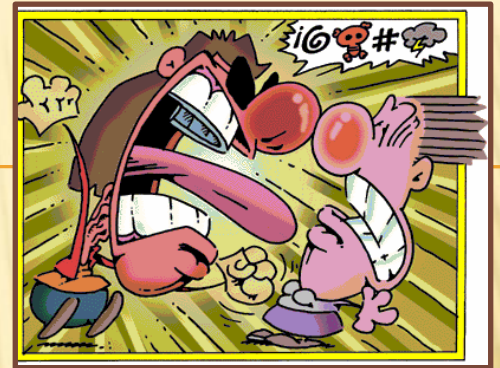
BULLYING



*O bullying é um acto de violência física ou psicológica.
O bullying é praticado por grupos de indivíduos com o objectivo de intimidar ameaçar ou manipular outras pessoas.*

Trabalho elaborado por: César Miranda
Turma: 5º A

TIPOS DE BULLYING



Os tipos de bullying que existem são:

Verbal – chamar nomes, gozar.

Físico – puxar, pontapear, bater ou outros tipos de violência física.

Emocional – excluir, atormentar, ameaçar, manipular, chantagear...

Racismo – a diferença de cor de pele, diferentes culturas, étnicas ou religiosas.

Cyberbullying – utilizar as TIC.

CARACTERIZAÇÃO DE BULLYING

O comportamento é agressivo e negativo;

O comportamento é executado repetidamente;

O comportamento ocorre num relacionamento onde há um desequilíbrio de poder entre as partes influentes.

CONSEQUÊNCIAS DE BULLYING

As consequências de bullying são:

- ❑ Medo;
- ❑ Recusar a ir a escola;
- ❑ Isolamento;
- ❑ Perda de apetite;
- ❑ Apatia;
- ❑ Dores de cabeça e de barriga ...

O QUE DEVES FAZER SE FORES VÍTIMA DE BULLYING

1 - Falar com os teus amigos ou família.

2 - Andar em grupo.

3 - Quebrar o código de silêncio.

4 - Ir à escola.





SINAIS DA PRESENÇA DO BULLYING



Sociais

Perda de interesse nas actividades dos tempos livres;
Falta de entusiasmo para sair ou convidar amigos;

Psicológicos

Explosão de fúria;
Comportamento destrutivo ou autodestrutivo;
Ansiedade;
Mudança de humor;

Físicos

Cortes ou nódoas negras;
Materiais ou roupa estragada;
Dinheiro perdido;
Urinar na cama;
E por fim suicídio;

O QUE NÃO DEVES FAZER SE FORES VÍTIMA DE BULLYING

- ❑ Não tentes lidar com o problema sozinho.
- ❑ Não há nada de errado em pedir ajuda.
- ❑ Não agridas as pessoas que te estão a bater.
- ❑ Podes acabar por ser acusado de também seres um agressor.
- ❑ Diz sempre a verdade sobre o que aconteceu e não exageres.
- ❑ Não escondas o que te está a acontecer dos adultos em quem confias.
- ❑ Manter as coisas em segredo dos agressores.

SE FORES TESTEMUNHA DE BULLYING

Tenta parar o agressor;

Conta a um adulto;

Sê amigo do colega que está a ser vítima.

