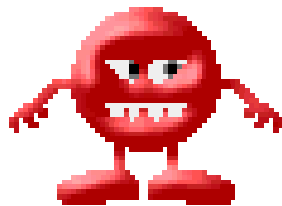




TODOS CONTRA A GRIPE



Formação Cívica

O QUE É A GRIPE A?



É uma doença das vias respiratórias causada por um novo vírus, H1N1.

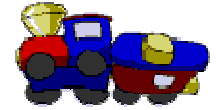
Os vírus são organismos muito pequeninos que não vemos mas que, quando entram no nosso corpo, causam doenças.

COMO SE CONTAGIA?





Se essas gotinhas
com o vírus ficarem
nas nossas mãos...

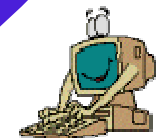


...podemos
contaminar os
objectos do dia a
dia como por
exemplo:



Quando outras
pessoas tocarem
nesses objectos e a
seguir tocarem nos
seus olhos, boca ou
nariz ficam
contagiadas com a
gripe.

- puxadores das portas
- ratos e teclados do computador
- telefones, comandos
- brinquedos...



QUAIS SÃO OS SINTOMAS?



Os sintomas são idênticos aos da gripe sazonal:

Febre
Tosse

Dor de garganta
Dores no corpo
Dor de cabeça

Calafrios
Fadiga

DURANTE QUANTO TEMPO PODE UMA PESSOA CONTAGIAR OUTRA?

Uma pessoa pode contagiar outra

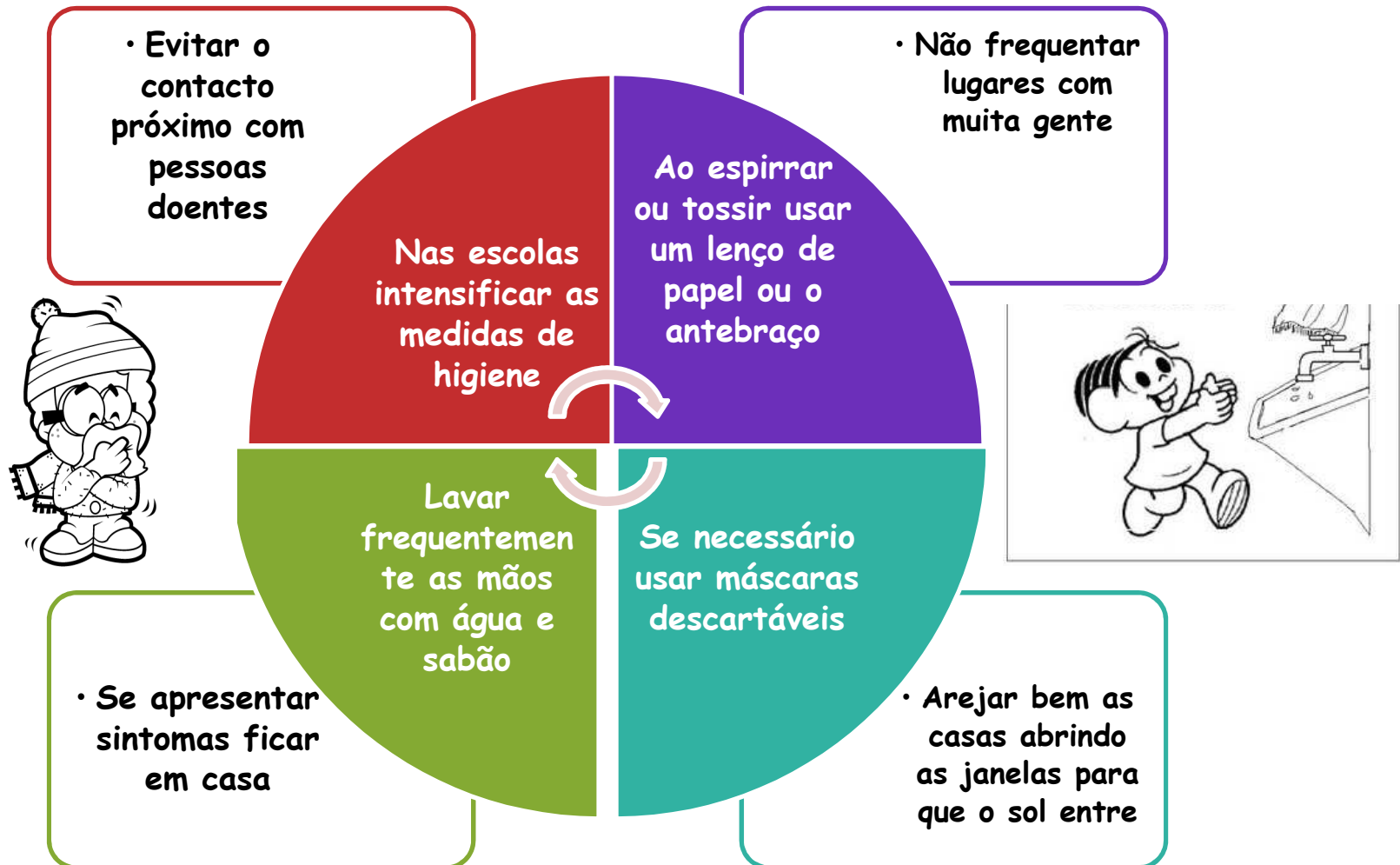
Um dia antes de
ter os sintomas

Até uma semana
depois de se ter
declarado a doença

Por isso é muito importante que
quem tiver suspeitas de estar doente
evite o contacto com outras pessoas
durante dez dias aproximadamente



COMO PODEMOS EVITAR O CONTÁGIO?





EB1/JI de
Santo Amaro

Turma 2

Ano Lectivo 2009/2010
Prof. Lurdes Bettencourt