



CASA DE REPOUSO “JOÃO INÁCIO DE SOUSA”
 I.P.S.S. – LAR DE IDOSOS – APOIO DOMICILIÁRIO
 SERVIÇO DE VOLUNTARIADO – CENTRO DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO
 CENTRO DE CUIDADOS CONTINUADOS PARA IDOSOS

EMENTA

19 de janeiro de 2015 e 23 de janeiro de 2015

<i>SEMANA IV</i>	<i>ALMOÇO</i>	
<i>2ª FEIRA</i>	<i>SOPA</i>	<i>Repolho com espinafre</i>
	<i>PRATO</i>	<i>Hambúrguer assado</i>
	<i>GUARNIÇÃO</i>	<i>Massa tricolor</i>
	<i>SALADA</i>	<i>Milho e cenoura raspada</i>
	<i>SOBREMESA</i>	<i>Fruta da época</i>
<i>3ª FEIRA</i>	<i>SOPA</i>	<i>Feijão</i>
	<i>PRATO</i>	<i>Peixe</i>
	<i>GUARNIÇÃO</i>	<i>Batata cozida</i>
	<i>SALADA</i>	<i>Alface e rúcula</i>
	<i>SOBREMESA</i>	<i>Fruta da época</i>
<i>4ª FEIRA</i>	<i>SOPA</i>	<i>Caldo verde</i>
	<i>PRATO</i>	<i>Carne assada</i>
	<i>GUARNIÇÃO</i>	<i>Batata assada</i>
	<i>SALADA</i>	<i>Tomate e ervilhas</i>
	<i>SOBREMESA</i>	<i>Fruta da época</i>
<i>5ª FEIRA</i>	<i>SOPA</i>	<i>Nabo</i>
	<i>PRATO</i>	<i>Filete panado</i>
	<i>GUARNIÇÃO</i>	<i>Puré de cenoura</i>
	<i>SALADA</i>	<i>Alface e milho</i>
	<i>SOBREMESA</i>	<i>Bolo</i>
<i>6ª FEIRA</i>	<i>SOPA</i>	<i>Cenoura com espinafre</i>
	<i>PRATO</i>	<i>Frango</i>
	<i>GUARNIÇÃO</i>	<i>Arroz de pimento</i>
	<i>SALADA</i>	<i>Cenoura e ervilhas cozidas</i>
	<i>SOBREMESA</i>	<i>Fruta da época</i>

Nota: Ementa sujeita a alterações.