

XV Salto em Altura 2019

Realizou-se no dia passado dia 15 de Maio, no Complexo Desportivo Dr. Manuel de Arriaga, o XIV Salto em Altura 2019, da Escola Secundária Manuel de Arriaga, integrado nas comemorações do Dia da Escola.

De realçar a tentativa falhada de Fábio Dias a 1,91m, com a qual estabeleceria um novo record da prova(1.90m), marca obtida no ano passado.



Esta edição voltou a ter um menor número de participantes relativamente ao ano anterior. (51/26/21/9/20/15), em parte devido à realizava dos JDE, na semana anterior.

Assim, nesta edição tivemos 15 participantes, 10 alunos e 5 alunas, com um nível muito bom.

Nos três primeiros lugares ficaram:

MASCULINOS.

1º Fábio Dias (19) - 11H - 1,85m

2º Rodrigo Silva (14) - 9F - 1,69m

3º Diogo Ávila (14) - 9B - 1,60m

A média dos três primeiros, foi 1,71m contra 1,72m no ano transato, o que representou uma manutenção do nível da prova..

De salientar ainda que dois dos primeiros classificados, são alunos do 9º ano e por isso tem ainda três anos para melhorar.



FEMININOS

1ª Maria Gonçalves - 10F - (16) - 1,34m

2ª Rafaela Silva - 7F (13) - 1,25m

3ª Inês Mota - 7G (12) - 1,15m

A média das três primeiras classificadas foi de 1,24m contra 1,38m do ano anterior, o que representou uma baixa do nível.

De salientar ainda que as duas primeiras alunas são alunas do



7º Ano e portanto com grande margem de melhoria.

Pela oitava vez, foram disputadas também outras duas competições, Melhor Impulsão e Melhor Técnica:

Os resultados nestas competições foram os seguintes:



MELHOR TÉCNICA - Masculinos
7º Leandro Ferreira

MELHOR TÉCNICA - Femininos
4ª Leonor Porteiro

Nesta competição foram premiados alunos que não se classificaram nos 3 primeiros lugares.

MELHOR IMPULSÃO - Masculinos

2º Rodrigo Silva - (-0,11 cm) do que a sua altura

MELHOR IMPULSÃO - Femininos

2ª Maria Gonçalves - (-0,32 cm) do que sua altura

Foi ainda elaborada uma classificação especial por pontos, considerando a ordenação dos vários participantes nos seguintes parâmetros:

- Idade
- Altura
- Impulsão
- Marca final

Os resultados foram os seguintes:

MASCULINOS

1º Leandro Ferreira - 15 pts.

1º Kevin Silva - 15 pts.

3º Rodrigo Silva - 16 pts.

FEMNINOS

1º Leonor Porteiro - 9 pts.

2º Inês Mota - 10 pts.

3ª Maria Gonçalves - 11 pts.

3ª Rafaela Silva - 11 pts.

Estão de parabéns todos os participantes e os respectivos professores pelo bom trabalho realizado.

Paulo Gonçalves