



# II PERCURSO(S) DA SAÚDE

## 2015

### Regulamento

#### 1. Entidade organizadora

1.1 - A competição é organizada pela Equipa de Saúde Escolar sob a coordenação da professora Isabel Afonso.

#### 2. Local e Data de Realização

2.1 - Esta atividade realizar-se-á nos vários espaços interiores e exteriores da escola e do Complexo Desportivo Dr. Manuel de Arriaga.

2.2 - A prova decorrerá no dia 20 de março de 2015, com início às 10:30h.

#### 3. Participantes

3.1 - Podem participar todos os alunos da Escola Secundária Manuel de Arriaga.

#### 4. Escalões

4.1 - Existem dois escalões:

- 3º Ciclo
- Secundário

#### 5. Equipas

5.1 - As equipas são constituídas por 3 elementos, podendo os elementos da equipa ser de sexos diferentes.

5.2 - O limite máximo de participantes é de 20 equipas.

#### 6. Inscrições

6.1 - As inscrições serão realizadas na Papelaria, até às 16h 30m do dia 18 de março de 2015.



# II PERCURSO(S) DA SAÚDE

## 2015

### 7. Organização

7.1 - Todos os elementos da organização estarão destacados com coletes.

### 8. Juízes

8.1 - Os juízes serão professores da Equipa de Saúde Escolar e dos vários Departamentos e/ou alunos selecionados pela Organização.

### 9. Prova

9.1 - A prova é constituída por um percurso/circuito constituído por 11 estações que terão que ser cumpridas **de forma sequencial** (Da 1ª até à 11ª)

9.2 - Cada estação é da responsabilidade de um Departamento, ou grupo disciplinar da escola, da Associação de Estudantes-ESMA e da Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESMA.

9.3 - Em cada estação, os elementos de cada equipa terão uma atividade para realizar num tempo determinado, que pode ser diferente em cada estação.

9.4 - A cada equipa será entregue no início da prova uma Ficha de Controlo das estações, onde constará:

- Nome da Estação
- Local da estação
- Atividade a realizar
- Tempo de realização

9.5 - Nessa Ficha de Controlo será assinalada a hora de saída, a hora de chegada e se as tarefas das várias estações foram concluídas com sucesso.

9.6 - A partida e a chegada realizar-se-ão no Pavilhão Sul do Complexo Desportivo Dr. Manuel de Arriaga.

9.7 - A partida de cada equipa ocorrerá em intervalos de 5´.

9.8 - A ordem de saída será estabelecida pela organização, por sorteio, após o fecho das inscrições e será informada antes do início da prova.



# II PERCURSO(S) DA SAÚDE

## 2015

### 10. Classificação

10.1 - A equipa vencedora de cada escalão será aquela que cumprir com sucesso o maior número de estações e o mais rapidamente.

10.2 - Assim serão ordenadas em primeiro lugar as equipas em função do número de estações cumpridas com sucesso.

10.3 - O desempate entre equipas será determinado pelo melhor tempo.

### 11. Prémios

11.1 - Serão entregues certificados às três primeiras equipas classificadas em cada escalão.

### 12. Casos Omissos

14.1 - Todas as situações não previstas neste Regulamento serão resolvidas pela entidade organizadora.

A Organização