



2 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de nabo
	carne	Bacalhau de natas
	vegeta	Salada de batata c/ cogumelos e legumes
	Fruta	Fruta
3 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de feijão verde
	carne	Carne de porco assada c/batata
	vege	Favas guisadas c/ batata
	fruta	fruta
4 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de nabo
	peixe	Pasteis de bacalhau no forno c/arroz
	veg	Pasteis vegetarianos no forno c/ arroz
	fruta	fruta
5 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de jardineira
	carne	Frango assado no forno c/ pure de batata
	vege	Assado de legumes c/pure de batata
	fruta	Fruta
6 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de cebola
	peixe	Ovos recheados c/ atum e esparguete
	vege	Ovos recheados c/legumes e esparguete
	Fruta	Fruta

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.

\*\* Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.

## Ementa 9 al 3 novembro



			doses
2	Sopa	Sopa de brocolos	
	carne	Lasanha de novilho	
	vegeta	Lasanha vegetariana	
	Fruta	fruta	
3 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de tomate	
	Peixe	Filetes de peixe panadas com arroz de legumes	
	vege	Arroz de cogumelos com legumes	
	fruta	fruta	
4 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de couve flor	
	carne	Salada de frango com massa	
	veg	Pimentos recheados com legumes	
	fruta	fruta	
5	Sopa	Sopa de feijão com repolho	
	peixe	Bacalhau à brás	
	vege	Feijoada vegetariana	
	fruta	Fruta	
6 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de legumes	
	carne	Pizza variada	
	vege	Pizza vegetariana	
	Fruta	fruta	

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açucares, contendo apenas os açucares naturalmente presentes no alimentos utilizados.

\*\* Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.



			doses
2	Sopa	Sopa de feijão verde	
	carne	Croquetes de carne com esparguete	
	veget	Croquetes de feijão com esparguete	
	Fruta	fruta	
3 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de abóbora	
	peixe	Bacalhau de brócolos	
	veget	Guisado de legumes com batata assada no forno	
	fruta	Fruta	
4 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de alho francês	
	carne	Frango assado no forno com arroz	
	veg	Caril de legumes com arroz	
	Fruta	fruta	
5	Sopa	Sopa de ervilha	
	peixe	Massa de atum gratinada	
	veg	Massada de leguminosas gratinada	
	Fruta	Fruta	
6 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de carne com massa	
	carne	Febras grelhadas com batata no forno	
	veg	Empadão de soja com cenoura	
	Fruta	Fruta	

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açúcares, contendo apenas os açúcares naturalmente presentes nos alimentos utilizados.

\*\* Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.





2 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de grão de bico
	carne	Almondegas de vaca com esparguete
	vegeta	Almondegas vegetarianas com esparguete
	Fruta	Fruta
3 <sup>a</sup>	Sopa	
	carne	FERIADO
	vege	
	fruta	
4 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de abóbora
	peixe	Bacalhau às camadas
	veg	Curgete assada no forno com batata
	fruta	fruta
5 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de legumes
	carne	Febras no forno com queijo e arroz
	vege	Repolho no forno com queijo e arroz
	fruta	Fruta
6 <sup>a</sup>	Sopa	Sopa de feijão verde
	peixe	Ovos recheados com atum
	vege	Ovos recheados com legumes
	Fruta	Fruta

Se é **alérgico** a algum alimento, por favor informe-se, junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Sem adição de açucars, contendo apenas os açucars naturalmente presentes nos alimentos utilizados.

\*\* Ementa Sujeita a alteração por motivos de mercado.