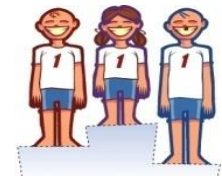




ATIVIDADES DESPORTIVAS ESCOLARES (ADE's)



Educação Física

O desporto escolar conquistou, há muito, um espaço relevante na nossa escola e no processo educativo, ao representar para além de um espaço de prática desportiva de competição ou lazer, um elemento fundamental na educação para a cidadania das crianças e jovens da ilha do Faial.

Neste sentido, o Desporto Escolar operacionaliza-se através das Atividades Desportivas Escolares (ADE's), que constituem o primeiro nível na participação das atividades no âmbito do Desporto Escolar nos Açores.

De caráter facultativo, os alunos do 3º ciclo têm a oportunidade de participar de uma forma **regular** e **gratuita** em diversas atividades desportivas como *Ginástica, Atletismo, Andebol e Voleibol, entre outras*, que decorrerão nas instalações do complexo desportivo da ESMA todas às 4ªfeiras das 15h05 às 16h30 sob a orientação dos docentes Ana Gonçalves, Paula Sousa, Paulo Gaspar e Pedro Ferreira.

Quais os benefícios da participação dos seus educandos nas ADE's?

- 1- Promove a formação pessoal e social das crianças e jovens;
- 2- Contribui para a promoção de estilos de vida ativa e saudável;
- 3- Prolonga e complementa as aulas curriculares de Educação Física;
- 4- Fomenta o hábito e apetência para a prática regular de atividade física;
- 5- É uma forma de ocupação dos tempos livres devidamente orientado e em segurança;
- 6- Contribui para a aquisição de uma atitude responsável no cumprimento de normas e regras;
- 7- Promove e incentiva a participação no evento desportivo “Jogos Desportivos Escolares”, como forma de melhorar a sua ligação à escola e à comunidade.