



Governo dos Açores  
Secretaria Regional da Educação e dos Assuntos Culturais  
Escola Básica Integrada de Capelas



## PLANO DE FORMAÇÃO 2023

### PESSOAL DOCENTE

Público-Alvo	Designação da ação	Formadores	Data	Horas	Observações
Docentes dos grupos disciplinares 100 e 110	Princípios de Programação aplicada ao 1.º Ciclo	Luís Costa	Junho/ Julho	15 horas 0,6 UC	
Docentes de todos os grupos disciplinares dos 2.º e 3.º Ciclos	Pensamento Computacional aplicado aos 2.º e 3.º Ciclos de Ensino	Luís Costa	A definir 2.º e 3.º períodos	15 horas 0,6 UC	<ul style="list-style-type: none"><li>• Em acreditação</li><li>• Conjunto de pequenos workshops semanais</li></ul>
Docentes dos grupos disciplinares 230, 500, 510, 520, 550	Programação em Python e projetos STEM como veículo para a capacitação digital	Alexandre Gomes	Julho	15 horas 0,6 UC	<ul style="list-style-type: none"><li>• Em acreditação</li></ul>
Docentes de todos os grupos disciplinares	Aplicativos da Microsoft e outras ferramentas digitais	Susana Pereira	Julho	15 horas 0,6 UC	<ul style="list-style-type: none"><li>• Em acreditação</li></ul>
Docentes de todos os grupos disciplinares	Promover o Sucesso Pessoal e Profissional pela Meditação e Técnicas de Relaxamento – nível 2	Susana Braga	Julho	15 horas 0,6 UC	



Governo dos Açores  
Secretaria Regional da Educação e dos Assuntos Culturais  
Escola Básica Integrada de Capelas



Público-Alvo	Designação da ação	Formadores	Data	Horas	Observações
Docentes de todos os grupos disciplinares	<i>Reiki</i> , uma ferramenta de expressão energética em contexto pessoal e profissional	Rafael Nunes	julho	15 horas 0,6 UC	
Docentes de todos os grupos disciplinares	Curso Básico de Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida	Vítor Simão	Julho	16 horas 0,6 UC	
Docentes de todos os grupos disciplinares	Meios de Primeira Intervenção	Vítor Simão	Julho	16 horas 0,6 UC	
Docentes dos grupos disciplinares 100; 101; 110; 111 e 120	Vamos tocar instrumentos <i>Orff</i>	Ricardo Melo	Julho	15 horas 0,6 UC	• Em acreditação
Docentes de todos os grupos disciplinares	Neurociências e Escola: um abraço por cumprir?	Isabel Catarina Martins	Julho	18 horas 0,7 UC	
Educadores de Infância e docentes dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos	Autismo e Perturbações de Aprendizagem Específicas	Rita Andrade	Julho	15 horas 0,6 UC	



Governo dos Açores  
Secretaria Regional da Educação e dos Assuntos Culturais  
Escola Básica Integrada de Capelas



Público-Alvo	Designação da ação	Formadores	Data	Horas	Observações
Educadores de Infância e docentes dos 1.º, 2.º e 3.º ciclos	A metodologia de projeto como uma forma de fazer a diferença na aprendizagem dos alunos	Maria da Conceição Medeiros	Julho e ao longo do ano letivo 2023-2024	50 horas 2 UC	<ul style="list-style-type: none"><li>• Oficina de formação</li><li>• Conclusão em 2024</li><li>• A aguardar confirmação</li></ul>
Docentes de todos os grupos disciplinares	Educar para os Direitos Humanos	Rafael Nunes (Com a colaboração da Amnistia Internacional)	Julho	15 horas 0,6 UC	
Docentes de todos os grupos disciplinares	O Homem enquanto ser religioso	Horácio Alves	Julho	15 horas 0,6 UC	<ul style="list-style-type: none"><li>• Em acreditação</li></ul>
Docentes de todos os grupos disciplinares	Alimentação saudável	Andrea Simas	julho	15 horas 0,6 UC	
Docentes dos grupos 100, 101, 110, 111, 240, 530 e 600	Construção de Presépios de Lapinha	António Barreto	Julho	15 horas 0,6 UC	
Docentes de todos os grupos disciplinares e não docentes (assistentes operacionais)	Encadernação e restauro de livros	Manuel António Leite	Julho	15 horas 0,6 UC	



Governo dos Açores  
Secretaria Regional da Educação e dos Assuntos Culturais  
Escola Básica Integrada de Capelas



Público-Alvo	Designação da ação	Formadores	Data	Horas	Observações
Docentes dos grupos 240 e 530	Oficina de madeiras	Manuel António Leite	Julho	15 horas 0,6 UC	<ul style="list-style-type: none"><li>Em acreditação</li></ul>
Docentes de todos os grupos disciplinares	Horta na escola	Joana Coutinho	julho	15 horas 0,6 UC	<ul style="list-style-type: none"><li>Em acreditação</li></ul>
Docentes dos grupos 110, 260 e 620	Badminton, da iniciação à especialização	António Lopes	julho	15 horas 0,6 UC	

### ATIVIDADES FORMATIVAS NÃO CREDITADAS

Público-Alvo	Designação da ação	Dinamizadores/ colaboradores	Data	Horas	Observações
Docentes dos grupos 100, 110, 240, 600, 610 Psicólogos, Mediadores Artísticos e Culturais, Artistas	Mergulhar: entre a criação artística e os afetos	Ricardo Guerreiro Campos	Julho	5 horas	<ul style="list-style-type: none"><li>ACD</li><li>Ação inserida no portefólio da academia PNA</li><li>A aguardar confirmação</li></ul>

EFEBIC  
Rua do Rosário  
9545-142 Capelas  
cf.ebi.capelas@edu.azores.gov.pt



Governo dos Açores  
Secretaria Regional da Educação e dos Assuntos Culturais  
Escola Básica Integrada de Capelas



## PESSOAL NÃO DOCENTE

Público-Alvo	Designação da Ação	Formadores	Data	Horas	Observações
Assistentes operacionais	Suporte Básico de Vida e Desobstrução da Via Aérea	Vítor Simão	setembro	7 horas	
Assistentes operacionais	Gestão de conflitos	Mariana Câmara	Final do ano letivo (junho/ julho)	7 horas	• Em acreditação
Pessoal não docente de todos os grupos	Promover o sucesso pessoal e profissional pela Meditação e Técnicas de Relaxamento - iniciação	Susana Braga	Final do ano letivo (junho/ julho)	7 horas	
Assistentes operacionais	Encadernação e restauro de livros	Manuel António Leite	Julho	15 horas	



Governo dos Açores  
Secretaria Regional da Educação e dos Assuntos Culturais  
Escola Básica Integrada de Capelas



## ALUNOS

Público-Alvo	Designação da Ação	Formadores	Data	Horas	Observações
Alunos do 4.º ano	Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida	Vítor Simão	Ao longo do ano letivo	90 minutos Por turma	No horário de CN/Cidadania das turmas envolvidas
Alunos do 9.º ano			3.º período		

## ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Público-Alvo	Designação da Ação	Formadores	Data	Horas	Observações
Encarregados de educação de alunos do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo	Suporte Básico de Vida e Desobstrução da Via Aérea em bebés, crianças e adultos	Vítor Simão	Ao longo do ano letivo	Sessões de 90 minutos	

As coordenadoras  
Carla Machado  
Susana Preto

EFEBIC  
Rua do Rosário  
9545-142 Capelas  
cf.ebi.capelas@edu.azores.gov.pt